



XXXVII Mistrzostwa Makroregionu Śląskiego w Karate Kyokushin Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików Karate Kyokushin

Dąbrowa Górnicza - 18 marca 2017 r.

Opis zdjęcia:

Gdy kończy się walka, karatecy dziękują sobie nawzajem. Przez szacunek do przeciwnika, na tatami (macie) nie ma miejsca na ekspresyjną manifestację radości ze zwycięstwa. Godna postawa i etykieta są wyższą wartością niż wygrana walka.

Karate To Więcej Niż Sztuka Walki

"Harmonia jest podstawą karate. Miłość do rodziców, szacunek do nauczycieli, zaufanie w stosunku do przyjaciół oraz skromność wydają się być korzeniami Budo-Karate Kyokushin. Myślę że jest ono bardzo potrzebne współczesnemu światu. Kyokushin oznacza poszukiwanie najwyższej prawdy w aspekcie fizycznym, psychicznym oraz duchowym."

Sosai Masutatsu Oyama

Szanowni Państwo,

w związku ze zbliżającymi się mistrzostwami karate Kyokushin, które będą największą tego typu imprezą w naszym województwie w bieżącym roku, pragniemy przybliżyć tematykę karate i pokazać szersze spektrum tego, czym zajmują się kluby zrzeszone w Polskim Związku Karate, a także wartości, które promujemy swoimi działaniami i postawą.

Informator o zawodach

Zawartość:

- ❖ Informacja prasowa o zawodach
- ❖ Program zawodów
- ❖ Oficjalny plakat MMS 2017
- ❖ O Karate Kyokushin
- ❖ Przysięga Dojo
- ❖ Wpływ karate na dzieci
- ❖ Stopnie w Kyokushin
- ❖ Dąbrowski Klub Karate



Informacja prasowa

Mistrzostwa Karate Kyokushin w Dąbrowie Górniczej

W sobotę 18 marca 2017 r. w hali „Centrum” odbędą się 37. Mistrzostwa Makroregionu Śląskiego oraz Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików w Karate Kyokushin. Udział w imprezie zapowiedziało ponad 300 zawodników z blisko 30 ośrodków karate. Na dąbrowskiej macie pojawią się utytułowani zawodnicy, w tym medaliści mistrzostw Europy.

Zawody rozgrywane będą w kategorii Kumite – walk, oraz Kata – sekwencji połączonych technik, w grupach wiekowych od 12 lat, aż do kategorii Masters 35+. Rywalizacja sportowa rozpocznie się eliminacjami od godziny 10:00. Na godzinę 15:00 zaplanowano ceremonię oficjalnego otwarcia mistrzostw, po której rozegrane zostaną konkurencje finałowe.

Nowością będzie pojawienie się kategorii olimpijskiej, rozgrywanej po raz pierwszy w historii, w związku z zakwalifikowaniem karate do rodziny sportów olimpijskich. Formuła rywalizacji będzie zgodna z zasadami, które będą obowiązywać podczas igrzysk olimpijskich w Tokio w roku 2020. (zmieniłam kolejność) Przyszła kadra Polski zostanie wyłoniona między innymi spośród karateków uczestniczących w tych zawodach.

Organizatorzy, Dąbrowski Klub Karate i Śląski Związek Karate Kyokushin we współpracy z Centrum Sportu i Rekreacji i Urzędem Miejskim z Dąbrowy Górniczej, przygotowali dodatkowe, pozasportowe atrakcje dla gości. W trakcie turnieju odbędzie się wielki pokaz umiejętności dzieci poniżej 12 roku życia ze wszystkich uczestniczących klubów, a także rozlosowane zostaną bony na zakup profesjonalnego sprzętu sportowego.

– Organizacja mistrzostw to ogromne wyróżnienie dla naszego klubu, który podsumowuje w ten sposób trzydziestolecie działalności sportowo-wychowawczej – mówi sensei Artur Sroka, prezes Dąbrowskiego Klubu Karate. – Chcemy pokazać zarówno kunszt mistrzów w rywalizacji sportowej, a także młodzież, która za sprawą karate zyskuje sprawność, pewność siebie i system wartości oparty na szacunku. To wszystko będzie widoczne w bardzo efektywnej formie podczas pokazów i zmagani sportowych.

Więcej informacji na temat mistrzostw oraz działalności Dąbrowskiego Klubu Karate znajduje się na stronie: www.terminatus.pl oraz na fanpage'u: [facebook.com/klub.terminatus](https://www.facebook.com/klub.terminatus)

Patronat honorowy:



Marszałek Województwa Śląskiego
Wojciech Saługa



Prezydent Miasta Dąbrowa Górnicza
Zbigniew Podraza





Program zawodów

Ramowy plan zawodów:

- 8.00 - 9.00 Przyjazd ekip.
- 9.00 - 9.30 Narada sędziów.
- 10.00 - 14.30 Rozpoczęcie zawodów, eliminacje.
- 13.00 - 14.30 Posiłek w trakcie zawodów.
- 15.00 - 15.30 Oficjalne otwarcie zawodów, pokazy.
- 15.30 - 18.00 Walki półfinałowe i finałowe.
- 18.00 - 19.00 Dekoracja zwycięzców.

Termin: 18 marca 2017

Miejsce: Hala „Centrum”
Aleja Róż 3
41-300 Dąbrowa Górnicza

Rozgrywane kategorie:

Mistrzostwa Makroregionu Śląskiego

- Kumite seniorów
- Kumite senierek
- Kumite seniorów wg przepisów WKF
- Kumite senierek wg przepisów WKF
- Kumite Masters
- Kumite semi kontakt juniorów
- Kumite wg przepisów WKF juniorów
- Kumite semi kontakt junierek
- Kumite wg przepisów WKF junierek
- Kumite semi kontakt juniorów młodszych
- Kumite wg przepisów WKF juniorów młodszych
- Kumite semi kontakt junierek młodszych
- Kumite wg przepisów WKF junierek młodszych
- Kata seniorów
- Kata senierek
- Kata juniorów
- Kata junierek
- Kata juniorów młodszych
- Kata junierek młodszych

Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików

- Kumite semi kontakt chłopców
- Kumite wg przepisów WKF chłopców
- Kumite semi kontakt dziewcząt
- Kumite wg przepisów WKF dziewcząt
- Kata indywidualne chłopców
- Kata indywidualne dziewcząt

Organizatorzy:



Śląski Związek
Karate Kyokushin

Współorganizatorzy:



Centrum Sportu
i Rekreacji
w Dąbrowie Górniczej



Urząd Miasta
Dąbrowa Górnicza





KYOKUSHIN

XXXVII MISTRZOSTWA MAKROREGIONU ŚLĄSKIEGO
DĄBROWA GÓRNICZA 2017

極真道



18 MARCA 2017

HALA WIDOWISKOWO-SPORTOWA
„CENTRUM”

START ZAWODÓW: 10:00

W PROGRAMIE:

XXXVII MISTRZOSTWA MAKROREGIONU ŚLĄSKIEGO
MIĘDZYWOJEWÓDZKIE MISTRZOSTWA MŁODZIKÓW

KARATE KYOKUSHIN

TAM, GDZIE DUCH WALKI
JEST ZAWSZE WIDOCZNY!

ORGANIZATORZY:



WSPÓLORGANIZATORZY:



PATRONAT HONOROWY:



PARTNERZY:



PATRONAT MEDIALNY:



Przyjdź na mistrzostwa i weź udział w losowaniu bonów o wartości 700 zł na zakup roltek marki Powerslide. **POWERSLIDE**



O Karate Kyokushin

Historia:

Założycielem Kyokushinkai (jap. Stowarzyszenie Poszukiwaczy Najwyższej Prawdy) był Japończyk Masutatsu Oyama (1927 - 1994). Życie tego człowieka było niezwykle i to nie tylko dlatego, że całkowicie poświęcił je samodoskonaleniu i popularyzacji współczesnej sztuki walki w jej duchowych i fizycznych aspektach. Na uwagę zasługuje na przykład fakt, że w roku 1945 Oyama wstąpił do oddziału lotników samobójców (kamikadze), chcąc oddać życie za swą ukochaną ojczyznę - bo tak mawiał o Japonii. Od śmierci uchroniło go wtedy zakończenie działań wojennych. O wielkości osobowości tego człowieka świadczy chociażby to, że już za życia nazwano go "Ostatnim Samurajem". Jak napisano w jednym z najbardziej prestiżowych magazynów poświęconych dalekowschodnim sztukom walki "Black Belt": "Oyama nie tylko przejął najcięższy do spełnienia ideał Bushido (kodeksu etycznego samurajów), lecz poszedł o krok dalej. Zwracał on uwagę na to, że stopień poświęcenia: samozaparcie poprzez samodyscyplinę jest wprost proporcjonalne do stopnia odnoszonego sukcesu. Walka karate, gdy na świecie istnieje broń palna, nie ma już dzisiaj zasadniczego znaczenia w czasie wojen, wydaje się czymś archaicznym. Jednak dyscyplina Budo pozostaje w sercach kontynuatorów dzieła samurajskiego".

W roku 1936 Masutatsu Oyama zdobył stopień mistrzowski w chińskiej sztuce walki o nazwie kempo, a jako 17-letni student uniwersytetu w Takushoku zdał egzamin na 2 dan w karate, które trenował u najwybitniejszego mistrza tamtych czasów, Gichina Funakoshi. Posiadał również 4 dan w judo. W roku 1947, po wygraniu mistrzostw wszechstyli w Kioto, Oyama postanowił całkowicie poświęcić swoje życie tej dalekowschodniej sztuce walki. Wzorując się na buddyjskim mnichu Nichiren, który spędził wiele lat na surowym treningu, Japończyk udał się samotnie na górę Kiyosumi. W pustelniczych warunkach przez 18 miesięcy doskonalił swoje umiejętności w sztuce karate a także w zen. Po powrocie z gór jako jedyny w historii karateka zdecydował się na pojedynek z bykiem. Był przekonany, że taka walka pokaże jak dalece udoskonalił swoje psychiczne i fizyczne umiejętności. Starcie ze zwierzęciem miało miejsce w Chiba i zakończyło się zwycięstwem Oyamy. Byk został zabity poprzez jedno uderzenie pięścią między oczy.

Twórca Kyokushin postanowił propagować swoje karate na całym świecie. Był pewien, że jest ono nie tylko sztuką walki, ale przede wszystkim nośnikiem tradycji i kultury Dalekiego Wschodu - wartości etycznych głoszonych przez Konfucjusza i Lao-Tse. Oyama zawsze powtarzał swoim uczniom, że karate zaczyna się i kończy na uprzejmości i że o ile rozwój fizyczny jest początkiem tej sztuki walki, o tyle rozwój duchowy jest celem ostatecznym. Dla lepszego wyeksponowania zasad etycznych kyokushin Japończycy stworzyli siedmiopunktowy kodeks moralny tej sztuki walki. Jest w nim mowa o obowiązku szanowania starszych i rodziców, dążeniu do fizycznej i duchowej doskonałości oraz powstrzymaniu się od gwałtowności.





O Karate Kyokushin

Historia cd.:

W 1952 roku Masutatsu Oyama wyjechał do Stanów Zjednoczonych, gdzie przez 11 miesięcy dawał liczne pokazy sztuki kyokushin. Stoczył między innymi kilka pojedynków z bykami. Po jednym z nich jedna z najbardziej prestiżowych w Ameryce gazet, "The New York Time" nazwała go "Boską Ręką". Japończyk twierdził, że w walce można z łatwością pokonać nawet 800-kilogramowego byka, pod jednym wszakże warunkiem - nie wolno się go bać. Liczne podróże Oyamy po świecie sprawiły, iż kyokushin w krótkim czasie stało się bardzo popularne. Obecnie uprawia je ponad 2 miliony ludzi na całej kuli ziemskiej.

W roku 1974 Międzynarodowa Organizacja Kyokushin przyznała Masutatsu Oyamie najwyższy stopień wtajemniczenia w sztuce karate - 9 dan, a potem 10. "Ostatni Samuraj" był autorem kilkunastu książek poświęconych zagadnieniom karate: "Co to jest karate?" (1958), "Oto karate" (1965), "Dynamika karate" (1966), "Duch walki" (1972), "Droga kyokushin" (1976) i inne.

Po śmierci legendarnego mistrza, przywódcą światowego ruchu kyokushin został Shokei Matsui (8 dan). To właśnie tego, niespełna 37-letniego człowieka, Masutatsu Oyama wyznaczył w swoim testamencie jako sukcesora. Shokei Matsui jest mistrzem świata w kyokushin, który także - jako jeden z nielicznych karateków - z powodzeniem przeszedł test stu kumite. Od początku przejęcia obowiązków prezydenta Międzynarodowej Organizacji Kyokushin stara się on unowocześnić jej strukturę. Podobnie jak jego wielki poprzednik i nauczyciel wiele podróżuje po świecie. Jego ambicją jest wprowadzenie sztuki karate na areny olimpijskie. Nowoczesność, która zawitała do kyokushin jest jednak bardzo wyważona. Władze Międzynarodowej Organizacji Kyokushin pragną bowiem, by główne przesłanie karate, wyrażające się w samodoskonaleniu ludzkiej psychiki i ciała, pozostało niezmienione, podobnie zresztą jak filozofia, której autorem był Masutatsu Oyama.

Źródło: www.karate.org.pl





Przysięga Dojo

Każdy Karateka zobowiązuje się do przestrzegania zasad przysięgi Dojo podczas treningów i w życiu codziennym:

Karate Ni Sente Nachi - Karate Nigdy Nie Było Sztuką Agresji

1. Będziemy ćwiczyć nasze serca dla osiągnięcia pewnego i niewzruszonego ducha.
2. Będziemy dążyć do prawdziwego opanowania sztuki karate, aby kiedyś nasze ciało i zmysły stały się doskonale.
3. Z głębokim zapalem będziemy starać się kultywować ducha samowyrzeczenia.
4. Będziemy przestrzegać zasad grzeczności, poszanowania starszych oraz powstrzymywać się od gwałtowności.
5. Będziemy spoglądać w górę ku prawdziwej mądrości i sile, porzucając inne pragnienia.
6. Będziemy wierni naszym idealom i nigdy nie zapomnimy o cnocie pokory.
7. Przez całe nasze życie, poprzez dyscyplinę karate, dążyć będziemy do poznania prawdziwego znaczenia drogi, którą obraliśmy.
8. Nie będziemy stosować i rozpowszechniać sztuki KARATE poza dojo.





Wpływ karate na dzieci

Przygoda z karate nie kończy się po wyjściu z sali treningowej. Karate Kyokushin opiera się na naturalnej hierarchii, budowanej w oparciu o zdobywane umiejętności, doświadczenie i ciężką pracę. Dzieci uczą się ważnej życiowej lekcji, że codzienne wyzwania mogą pokonywać zaangażowaniem i wytrwałością. Oto 5 powodów, dla których każde dziecko powinno trenować karate

1. Lepsze oceny w szkole

Karate uczy koncentracji, która pomaga w lepszym przyswajaniu wiedzy i skupieniu uwagi na rzeczach ważnych. Ćwiczenia poprawiają dotlenienie mózgu, dzięki czemu karatecy mają lepszą pamięć.

2. Świetne zdrowie

Kyokushin to trening zrównoważony i ogólnospawnościowy. Ćwiczenia wzmacniają odporność i eliminują wady postawy. Dziecko swobodniej oddycha, lepiej je i śpi. Karatecy rzadziej miewają problem z otyłością i świadomie wybierają zdrowsze jedzenie, unikając przy tym używek.

3. Kultura osobista

Miejsce w szeregu podczas treningu zależy od posiadanego stopnia (kolor pasa) i jest ściśle powiązane z prezentowanym poziomem umiejętności. Dzieci szybko uczą się, że progres zależy od ich indywidualnej pracy. Ich postawa w sporcie i w życiu jest zbudowana na szacunku, życzliwości i dyscyplinie.

Karatecy nie boją się korzystać ze słów: Proszę, Dziękuję, Przepraszam.

4. Pewność siebie

Karate kształtuje charakter, ucząc odwagi w wykorzystywaniu szans i realizacji postawionych celów. Karatecy nie boją się prezentować swoich poglądów, łatwiej się komunikują i nawiązują kontakty. Trening pomaga eliminować kompleksy, czyniąc młodzież bardziej odporną na presję grupy rówieśniczej, a także „ślepe” poszukiwanie akceptacji. Karateka ma własny rozum i nie boi się mówić „nie”, nawet pod presją.

5. Samoobrona

Karate Kyokushin uczy jak poradzić sobie w sytuacji zagrożenia. Rozwój fizycznych i technicznych umiejętności przebiega w zgodzie z mądrością, że każda uniknięta walka, jest walką wygraną. Młodzi karatecy rzadziej spotykają się z agresją rówieśników. Równowaga wewnętrzna sprawia, że nie są postrzegani jako jednostki słabe i ich postawa i pewność siebie najczęściej wystarczy, aby uniknąć zagrożenia.





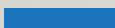













Stopnie w Kyokushin

Przejście na kolejny poziom i uzyskanie prawa do noszenia wyższego koloru pasa wymaga zdania egzaminu sprawnościowego, obejmującego Kihon - poszczególne techniki, Kata - połączone techniki ofensywne i defensywne oraz Kumite - walki. Każdy kolejny etap wymaga określonego czasu treningu pomiędzy egzaminami. Osiągnięcie poziomu czarnego pasa wiąże się z ogromnym zaangażowaniem i wieloletnim treningiem. W karate Kyokushin nie ma łatwych egzaminów, a każdy kolejny wymaga dużego nakładu pracy oraz odporności psychicznej. Panuje tutaj niepisana zasada, że im cięższy egzamin i droga do osiągnięcia kolejnego pasa, tym większy szacunek i uznanie do posiadaczy wyższych stopni.

Wykaz stopni w karate Kyokushin:

(młodzież do 14 roku życia zdobywa dodatkowo stopnie pośrednie, oznaczone czerwonymi pagonami)

	Stopień	Kolor pasa	Kolor pagonu wyróżniającego
	10 Kyu	pomarańczowy	---
	9 Kyu	pomarańczowy	niebieski
	8 Kyu	niebieski	---
	7 Kyu	niebieski	żółty
	6 Kyu	żółty	---
	5 Kyu	żółty	zielony
	4 Kyu	zielony	---
	3 Kyu	zielony	brązowy
	2 Kyu	brązowy	---
	1 Kyu	brązowy	czarny
	1 Dan	czarny	złoty
	2 Dan	czarny	dwa złote
	3 Dan	czarny	trzy złote
	4 Dan	czarny	cztery złote

Stopnie powyżej 4 Dan wymagają znacznego, osobistego wkładu w rozwój Kyokushin na poziomie krajowym i międzynarodowym.





Dąbrowski Klub Karate



Dąbrowski Klub Karate

Dąbrowski Klub Karate rozpoczął swoją działalność w 1986 roku i od tego czasu nieprzerwanie realizuje misję sportowo-wychowawczą. W klubie regularnie trenuje kilkudziesięciąt osób, w tym zawodnicy odnoszący sukcesy na arenie krajowej i międzynarodowej. Klub prowadzi trzy sekcje w różnych lokalizacjach, zrzeszając karateków wieku od przedszkola do 60+. Wśród stałych projektów DKK znajduje się Akademia Karate Kyokushin, w ramach której, każdego roku, prowadzone są bezpłatne zajęcia letniej i zimowej akademii karate, a także Letnia Szkoła Karate nad polskim morzem.

Najnowszym pomysłem klubu na promowanie zdrowia i sprawności wśród młodzieży jest Przedszkole Karate - cotygodniowe, bezpłatne treningi dla najmłodszych.

Dąbrowski Klub Karate uruchomił także Klub Stu, zrzeszający osoby fizyczne, firmy i instytucje wspierające działalność w zakresie promowania karate Kyokushin. Dzięki wsparciu Klubu Stu, młodzież ma okazję uczestniczyć w większej liczbie zawodów i turniejów w ciągu roku.

Systematyczna i wytrwała praca instruktorów oraz aktywność zawodników przez kolejne lata sprawiły, że Dąbrowa Górnicza jest ważnym punktem na polskiej mapie karate Kyokushin. Przyznanie przywileju organizacji Mistrzostw Makroregionu Śląskiego oraz Międzywojewódzkich Mistrzostw Młodzików jest dowodem uznania Polskiego Związku Karate.





Słowo na koniec

Serdecznie zachęcam do udziału w wydarzeniu. Niniejsze opracowanie ma na celu przybliżyć Państwu, przedstawicielom mediów, specyfikę karate Kyokushin. Wierzę, że nie ma lepszego sposobu na weryfikację przedstawionych tutaj informacji niż zobaczenie zmagania na własne oczy. Podczas mistrzostw będą mieli Państwo okazję do poznania/rozmowy/wywiadów zarówno najmłodszych karateków, jak i zawodników na poziomie mistrzowskim.

W przypadku dodatkowych pytań,
proszę o kontakt:

504 296 601

Z poważaniem,

Sensei Artur Sroka - 4 Dan

