



# Weekendowe Seminarium Karate Kyokushin nad morzem „Śladami Sosai Oyamy”

# Weekendowe Seminarium Karate Kyokushin nad morzem „Śladami Sosai Oyamy”

8-9 sierpnia 2020 od 12:00  
OW Jantar Sianożęty, ul. Północna 5

GOŚĆ SPECJALNY

**Sensei Michał Werner 3 Dan**

- Dwukrotny zwycięzca turnieju Open Memoriału Mas Oyama w Tokio
- Mistrz Polski
- Wielokrotny medalista Mistrzostw Polski
- Wielokrotny medalista Mistrzostw Europy
- Brązowy medalista Mistrzostw Świata w Tokio
- Złoty medalista Międzynarodowego Pucharu w Wielkiej Brytanii
- Medalista Mistrzostw Ameryki
- Członek Kadry Narodowej Polski od blisko dwóch dekad

W skrócie: jeden z najlepszych zawodników w Europie!

W programie:

- ✓ Technika i taktyka walki
- ✓ Kata i bunkai
- ✓ Elementy przygotowania motorycznego
- ✓ Ognisko z pieczeniem kiełbasek



## Garść dodatkowych informacji:

- Zaczynamy 8 sierpnia o godzinie 12:00
- Zajęcia będą odbywać się w grupach (dzieci + reszta)
- Minimalny wiek w grupie dzieci - 8 lat
- Minimalny stopień w grupie pozostałych - 8 kyu
- Składamy się po 10 zł od osoby na ognisko (prosimy, aby jedna osoba z każdego klubu przekazała całą składkę i listę uczestników)
- Zgłoszenia telefonicznie 504 296 601 (Artur Sroka) lub mailowo: [biuro@terminatus.pl](mailto:biuro@terminatus.pl)
- Noclegi każdy ogarnia we własnym zakresie



Do zobaczenia na miejscu!

OSU!

Sensei Artur Sroka

Organizator: Dąbrowski Klub Karate

Partnerzy: Śląski Związek Karate

Zachodniopomorski Okręgowy Związek Karate