



極真道

Zimowa Akademia Karate

Wykorzystaj czas ferii zimowych, aby poznać czym jest karate kyokushin.



Zagłębiowski Klub Karate Kyokushin



極真道

Zimowa Akademia Karate

"Jeśli nie pokonasz swojej tendencji do poddawania się zbyt szybko, twoje życie będzie prowadzić donikąd." - Sosai Masutatsu Oyama



極真道

Zimowa Akademia Karate

"Harmonia jest podstawą karate. Miłość do rodziców, szacunek do nauczycieli, zaufanie w stosunku do przyjaciół oraz skromność wydają się być korzeniami Budo -Karate Kyokushin." - Sosai Masutatsu Oyama



Zagłębiowski Klub Karate Kyokushin

極真道

Zimowa Akademia Karate

"Codziennie trzeba starać się wykraczać poza swoje możliwości."

- Sosai Masutatsu Oyama



Zagłębiowski Klub Karate Kyokushin

極真道

Zimowa Akademia Karate

"Głowę trzymaj nisko, lecz spoglądaj wysoko. Mów roztropnie. Miej dobre serce. Służ innym ludziom z czcigodną pobożnością – traktuj to jako punkt wyjścia.

- Sosai Masutatsu Oyama



極真道



Zimowa Akademia Karate

*"Wszystkie egoistyczne żądze powinny zostać spalone
w łagodzących płomieniach ciężkiego treningu." - Sosai Masutatsu Oyama*



極真道

Zimowa Akademia Karate

"Czy choćby najmniejsze osiągnięcie warte jest radości, jeżeli jego zdobyciu nie towarzyszyły ból i łzy?" - Sosai Masutatsu Oyama



極真道



Zimowa Akademia Karate

*"Nie jest trudno pokonać w walce byka. Nawet 800 kilogramowego.
Istnieje jednak pewien warunek – nie można się go bać."*

- Sosai Masutatsu Oyama



Zagłębiowski Klub Karate Kyokushin

極真會



Zimowa Akademia Karate

"Za każdym osiągniętym celem, stoi kolejny szczyt do zdobycia"
- Sosai Masutatsu Oyama



Zaglebowski Klub Karate Kyokushin

極真會

*Oprócz wybranych mądrości Masutatsu Oyamy
warto poznać pięć powodów, dla których wszystkie dzieci i młodzież
powinni trenować karate kyokushin:*

- Lepsze oceny w szkole*
- Świetne zdrowie,*
- Kultura osobista,*
- Pewność siebie,*
- Umiejętność samoobrony.*





*Na bezpłatne zajęcia:
„Zimowej Akademii Karate”
w okresie ferii zimowych
zaprasza*



Zagłębiowski Klub Karate Kyokushin

Patronat:



Dąbrowski Klub Karate

Chcesz wiedzieć więcej? Zadzwoń: 504 296 603 lub odwiedź stronę www.terminatus.pl